

新しい事にチャレンジしてみませんか?

新しい自分に会えるチャンス!!

3 カルチャー体験教室

子ども教室

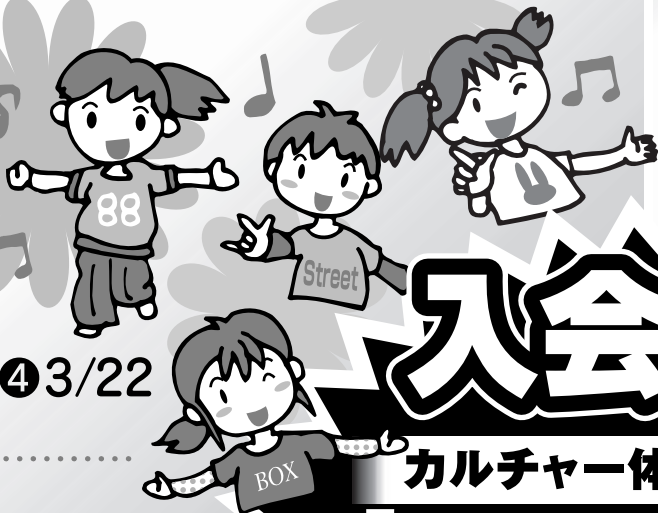
キッズダンス 1回体験

身体を動かす楽しさを、ヒップホップの曲に合わせてながらレッスン!

講師 **和田 信子**
定員 各5名
参加費 **1,800円** (税込み)

対象 **新年少～新小学1年生**
日程 ①3/ 1 ②3/ 8 ③3/15 ④3/22
[木曜日] 16:45～17:30

対象 **新小学2年生～新中学生**
日程 ①3/ 1 ②3/ 8 ③3/15 ④3/22
[木曜日] 17:35～18:35



バレエ 1回体験

基本のポーズからスタートします。身体の柔軟性もよくなります。

講師 **松井 典代**
参加費 **1,700円** (税込み) 定員 各5名

対象 **新年長～新中学3年生**
日程 ①3/ 3 ②3/10 [土曜日]
③3/17 ④3/24 16:45～18:00



空手 1回体験

基本体力の向上、精神の向上、礼儀習得を目的としています。

講師 **酒井 貴盛**

対象 **新年少～新中学3年生**
参加費 **1,600円** (税込み) 定員 各5名
日程 ①3/ 5 ②3/12 [月曜日]
③3/19 ④3/26 17:20～18:20



入会特典

カルチャー体験後入会の方

入会金 100%OFF

(5,300円 → 0円!!)

※入会手数料、会員証明書発行手数料1,840円別途必要。

特典期間

3月28日(水) 19:30まで

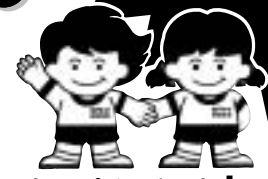
カワイイ体育教室 1ヵ月体験

器械体操の基本から行います。

講師 **二瓶 美渚都**
定員 各5名 参加費 **4,300円** (税込み)

★**幼児クラス**
対象 **新年中～新年長**
日程 月曜日 3/ 5・12・19 15:15～16:05
水曜日 3/ 7・14・21 15:35～16:25

★**初級クラス**
対象 **新1年生～新4年生**
日程 月曜日 3/ 5・12・19 16:10～17:10
水曜日 3/ 7・14・21 16:30～17:30



成人クラス 1回体験

ヨガ教室

からだをほぐしながらゆっくり動き、バランスの取れた穏やかな心と体づくりをしましょう。

講師 **生田 詠子** 定員 各3名 対象 18歳以上
日程 3/2・9・16・23 [金曜日] 14:20～15:30
参加費 1回 **1,600円** (税込み)

フラダンス

年齢に関係なく、みんなで楽しく躍ることができるダンスです。

講師 **鈴木 則子** 定員 各5名 対象 18歳以上
日程 3/1・8・15 [木曜日] 15:00～16:00
参加費 1回 **1,800円** (税込み)

バレエ教室【大人の部】

姿勢を良くして、若返りの効果も!

講師 **松井 典代** 定員 各5名 対象 高校生以上
日程 3/10・24 [土曜日] 14:30～16:00
参加費 1回 **1,800円** (税込み)

フラメンコ

基本のステップからしっかり始められます。

ヒールのある靴をお持ちください

講師 **池田 裕美** 定員 各5名 対象 18歳以上
日程 3/3・17 [土曜日] 15:30～16:30
参加費 1回 **1,700円** (税込み)

すべての教室 動きやすい服装でレッスンにご参加下さい。★カルチャーキャンセル料★ レッスン4日前まで 無料 レッスン3日前から前日まで 半額いただきます レッスン当日 全額いただきます