

カワイイ体育教室

子どもたちの向上心を養い、技術のみに偏重することなく体の諸機能をバランス良く育てながら、7つの柱を基に指導を行います

7つの柱

準備運動・柔軟体操・姿勢作り・補強運動
・感覚作り・種目練習・整理運動



木曜日

15:50~16:50

年中・年長

16:55~17:55

小学1~3年

18:00~19:00

小学4年以上

(年間 40回)

諸費用

入会金 5,000 円 (税込 5,400 円)

事務手数料 2,000 円 (税込 2,160 円)

月会費	6,023 円	(税込 6,504 円)
-----	---------	--------------

施設管理費	500 円	(税込 540 円)
-------	-------	------------

持ち物:動きやすい服装、水筒



悠ーフィット SPORTSBOX COMPANY